今月の3枚のカードに隠された魂の声 Check!

『EMPEROR』
皇帝

このカードはリーダーシップを取る人、リーダーにふさわしい人などを表します。男性性、論理的な強さなども表します。このカードが出る時は自分の強さを隠さず、パワフルに前進しましょう。子供のような身勝手な振る舞いはやめ、リーダーとしてどう行動することが最高の結果を引き出せるか構想しましょう。そして、目標を成し遂げるために自らの資質を磨き上げてください。そうすることで、物事を思う通りに動かすことができるようになるでしょう。

またこのカードは、あなたの人生における機械ある人物を表します。それは、家族や恋人、仕事仲間や友人かもしれません。どのような影響を受けているのか？ これから受けるのか？ 受けたいのか？と、自らに尋ねてみましょう。

『The Chariot』
戦車

あなたは前進することを望んでいますが、心の中には葛藤があります。それは、良い意味でも悪い意味でもです。考えることは悪いことではありません。今、目の前にある挑戦したいこと、達成したい目標、出掛けたい場所、出逢いたい人など、どのようなことでも前進する前に熟考することは大切なことです。あなたの魂の声を聞きましょう。心を落ち着かせ、リラックスして自分の本当の思いを探索してください。

またこのカードは、戦車が人を助けるように、あなたのことを助けてくれる人、手を貸してくれる人が現れることも伝えています。人はひとりでは生きられません。出逢いましょう。そして有り難くその人の力を借りましょう。

『Receive grateful』
感謝して受け取る

あなたが今まで、自分の身体と心を使って成し遂げてきたことがやっと形になりました。それはあなたの技術や、専門家としての力です。これはあなたの成果です。もちろんあなたの周囲の人はあなたを絶賛しています。でも、まずはあなた自身が自分を褒めて、自分自身に称賛を与えてください。自分を労ってください。

その成果に見合う充分な報酬が手に入るでしょう。それを感謝して受け取ってください。

そして人の助けを求めてください。グループの力で新しい成果を生み出すことを始めましょう。人にお願いすること、人に頼ることを新たな力として手に入れましょう。

My trend
【SAYURAの今月のお知らせしたいこと】

8月のランチ会&11月ハワイツアー

みんなともっと会えるようにと、7月の「大阪資質発掘ランチ会」に続き、8月13日（日）にも金沢で同様の会を開催します。メンバーさんはランチ代のみで参加費は無料。9月18日（月）には東京で開催予定です。

10、11月にはかねてから予告していたハワイツアーを開催します。会場はハワイ島のリゾート、キングズランドにあるヒルトンのコンドミニアム。昨年購入した、とても素敵なリビングのある部屋です。このヒルトンの周辺に宿泊していただければ、敷地内には無料バスが巡回していますし、スーパーなどもあって便利です。10月26～27日は藤本さきこさんとのリトリートツアー、11月3～4日の2日間は百武正嗣先生のオープンセッションを予定しています。夕焼けと星空を見るツアーやイルカと泳ぐツアーなど、現地のオプショナルツアーも楽しめます。コンドミニアムは人数が多い方が安くなりますので、一人で参加される方もご相談ください。飛行機はご自身での手配をお願していますが、心配な方はご相談ください。詳細はブログで発表します。ハワイ島のパワフルなエネルギーを一緒に味わいましょう～！

アイテム紹介

愛情があふれるクリスタルチューナー

特別な周波数の、とてもきれいな音が出るピンクの音叉です。ピンクのローズクォーツと水晶がセットになっています。恋愛や愛情のエネルギーを出す波動ですので、女性として幸せになりたい、満たされたい時は何回も叩いてください。女性性も開きますよ。

1セット7344円。コンパクトで持ち歩きにも便利。自分にはもちろん、親友でもどこでも、いつでも鳴らしてください。

特別企画
百武正嗣先生ワークショップ

人が生きようとする力を信じたい！

今年で3回目となるゲシュタルト療法の第一人者、百武正嗣先生のワークショップを開催しました。百武先生は私が尊敬する人の一人で、「ももちゃん」と呼んでいます。ももちゃんのセッションは「小学生が夏休みにお母さんの実家に行き、縁側でスイカを食べながらおじいちゃんに悩みを相談」しているようなんです。おじいちゃんは優しく孫を見守り、しかも絶対的に孫の味方です。

ももちゃんは、「動物には絶対に生きようとする力がある。傷を治すための治癒力を備えている。だから、その人の力にゆだねるのだ」と言います。セラピストが感情解放してあげるのはなく、クライアント自身が解放するのを見守るのです。ももちゃんは自分のことをファシリテーター＝進行役と呼びます。進行するだけで、治さない。ももちゃんはセッションで、気づきを起こすのです。クライアントのその時の状態にゆだねます。これが私がももちゃんを尊敬し、好きな理由の一つです。一般的な心理学のセッションでは、「こうすれば問題は解決します」という風に、クライアントの問題を解決してあげようとします。私はこの考え方に違和感を覚えます。人の人生に入り込んで解決するなんておこがましいと思うからです。本人がどうなりたいか、それが一番大事だと思っています。

今回は、2日間で12人のセッションを行いました。ももちゃんは毎週末オープンセッションを全国で開くほど積極的に活動していて、経験も豊富。第一人者のももちゃんは、いろんなテクニックを持っています。恐怖で自分の悩みを吐き出せない人には、身体にアプローチします。ごろんと寝かせて深呼吸させ身体をゆるめて胸を開いていきます。不安が強い人は呼吸が浅く閉じているので開くのです。中にはこれだけで終わってしまう人もいます。そして、12人のラストは、とても感動的なセッションでした。

クライアントは不妊治療をやめたばかりで、本当に諦めて良かったのか悩み苦しんでいました。ももちゃんはそんなクライアントに「子供ができたら何がしたかった？」と聞きました。クライアントは「祝福されたかった」そして「誕生日を祝いたかった」そして、そして、そして…と言い続けました。子供への愛情、自分への愛情があふれ出てきたのです。子供に何をしたかったか、言い続けただけでしたが、気持ちが落ち着いてすっきりしたのだそう。人に話すことで気持ちの整理がついたのです。優しさに満ち溢れたセッションでした。私はもちろん、参加者のみんなも泣いていました。一緒に泣いたり感動できるのもグループセッションの良さです。

このワークショップを終えて、私はこんな風に「みんなと一緒に乗り越え、一緒に幸せになりたんだ！ これが私の願いだ！」と強く思いました。そのためにどうしたらいいのかを今学んでいるのだと。ももちゃんのワークショップは11月にハワイでも開催します。

今年もたくさんの方にお越しいただきました。みんなの輝くような笑顔が見られました。

クライアントに深呼吸を促すももちゃん。呼吸をすることで身体をゆるめます。

ももちゃんは、どんなときもクライアントにまっすぐに向き合います。

自分の力でトラウマを手放す、という衝撃的なワークでした。

参加者が家族の役をする家族心理療法「ファミリーコンステレーション」。

サユラ SAYURA

Profile
石川県金沢市と大阪府豊中市の自宅サロンでカードセッションと感情を解放するセッションを行う。巷では「よく当たる金沢の占い師」などと呼ばれているが、占い師ではなく、チャネリングとカードを駆使して、悩みを解決する方法や創性、未来などを明らかにする。